

COMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS
HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS
PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS
INFORMÀTICA ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET
APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS
VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT
EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS ANGLÈS ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTR
ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HI
COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PI
AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS INFORM
ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENT
FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VA
TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT TI
EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS ANGLÈS ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTR
ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HI
COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PI
AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS INFORM
ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENT
FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VA
TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT TI
EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS ANGLÈS ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTR
ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HI
COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PI
AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS INFORM
ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENT
FUTBOL TEATRE PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TI
EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LI
ESTADES CASALS PINTURA CAMPUS



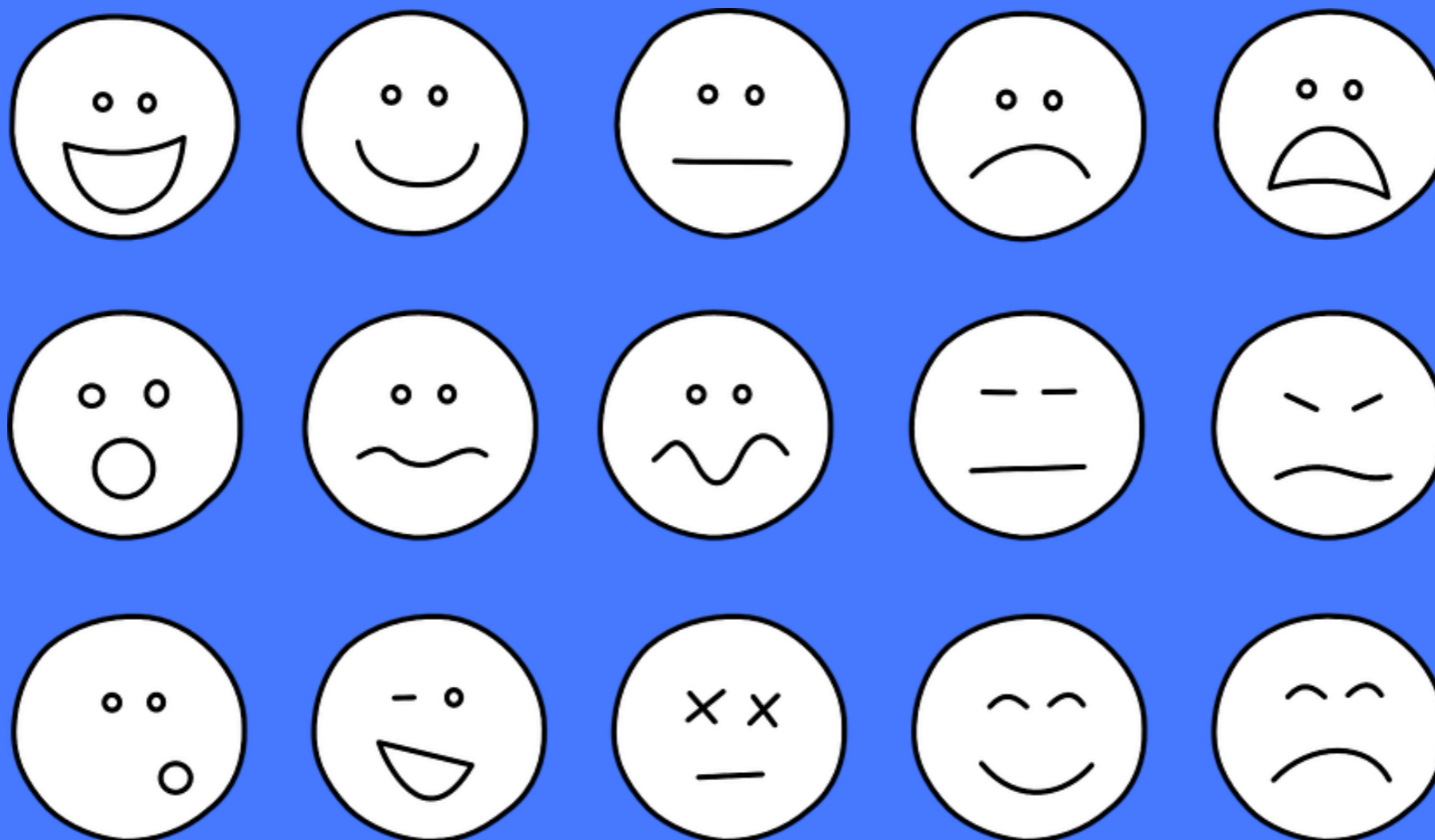
EDUCACIÓ EMOCIONAL PER A INFANTS



Educación emocional per a infants.
Marian Sánchez Rosendo

QUE ÉS UNA EMOCIÓ?

- Una emoció és una vivència interna, que pren un paper protagonista en el desenvolupament psicològic de tot nen.
- L'emoció podríem definir-la com informació íntima, un avís respecte a què m'està passant en aquest moment.



QUE ÉS LA INTEL.LIGÈNCIA EMOCIONAL?

La intel.ligència emocional és la capacitat:

- d'identificar
- comprendre
- gestionar

emocions en un mateix i en els altres, és a dir, la capacitat que tenim per tractar-nos bé i tractar bé els altres.



LA INFLUÈNCIA DE LES EMOCIONS A LA CONDUCTA DELS NENS



Experimentar emocions, com la por, l'alegria o la tristesa... fa que ens comportem d'una determinada manera. Aquesta influència de les emocions en la vida, és encara més gran en els nens, ja que no disposen del mateixos recursos, per identificar, comprendre i gestionar els seus estats emocionals.

PER ALS PARES



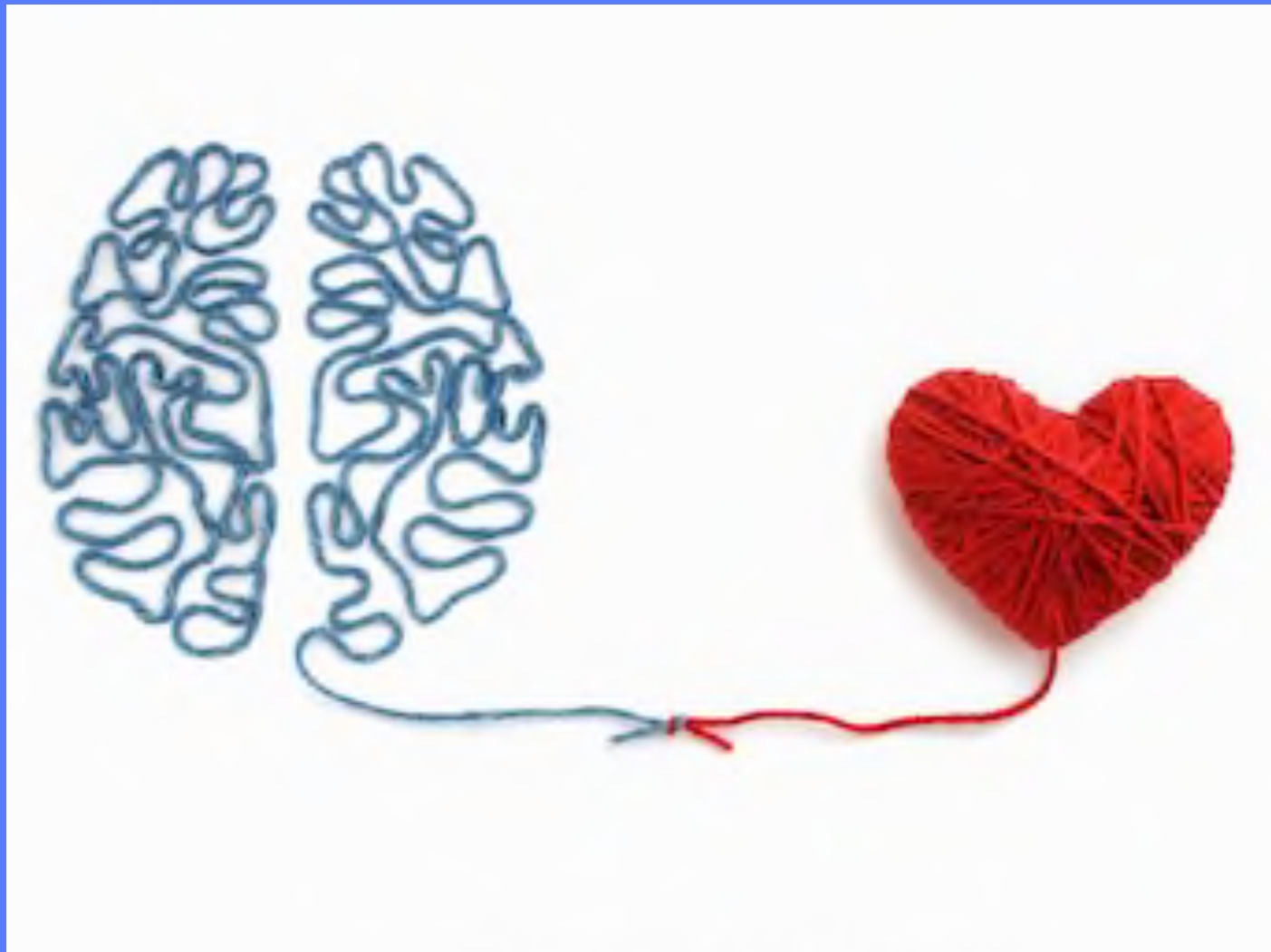
Treballar el desenvolupament emocional, permetrà als nostres fills:

- saber que senten
- tenir una vida més conscient
- una autoestima més saludable
- una major comprensió dels sentiments aliens
- millors hàbitats socials.

Donan lloc a adults més plens i satisfets amb ells mateixos.



COM ES EDUCA LA INTEL·LIÈNCIA EMOCIONAL



Els donem l'oportunitat de poder descobrir-se a través del lloc, la música, la pintura, el teatre, els contes..... D'una manera natural i lúdica, els acompanyem a reconèixer-se i entendre's millor.

QUINS SÓN ELS OBJECTIUS DELS TALLERS D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

- Reconeixement i gestió d'emocions.
- Desenvolupament d'una autoestima saludable.
- Adquisició d'habilitats socials.
- Major contacte amb el cos.
- Major capacitat d'expressió del que senten.
- Major visualització de les seves capacitats i punts forts.



GRÀCIES

