

COMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS  
HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS  
PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS  
INFORMÀTICA ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET  
APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS  
VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT  
EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS ANGLÈS ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTR  
ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HI  
COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PI  
AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS INFORM  
ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENT  
FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VA  
TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT TI  
EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS ANGLÈS ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTR  
ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HI  
COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PI  
AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS INFORM  
ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENT  
FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VA  
TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PINTURA AMISTAT BALL CONEIXEMENT TI  
EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS ANGLÈS ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTR  
ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TEATRE EXTRAESCOLARS HI  
COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LLEURE ESTADES CASALS PI  
AMISTAT BALL CONEIXEMENT TEATRE EXTRAESCOLARS COLÒNIES CAMPUS INFORM  
ESTADES RESPECTE LLENGÜES PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENT  
FUTBOL TEATRE PSICOMOTRICITAT ESTADES CASALS BÀSQUET APRENTATGE FUTBOL TI  
EXTRAESCOLARS HIP-HOP COLÒNIES CAMPUS TALLERS ANGLÈS VALORS TEATRE LI  
ESTADES CASALS PINTURA CAMPUS





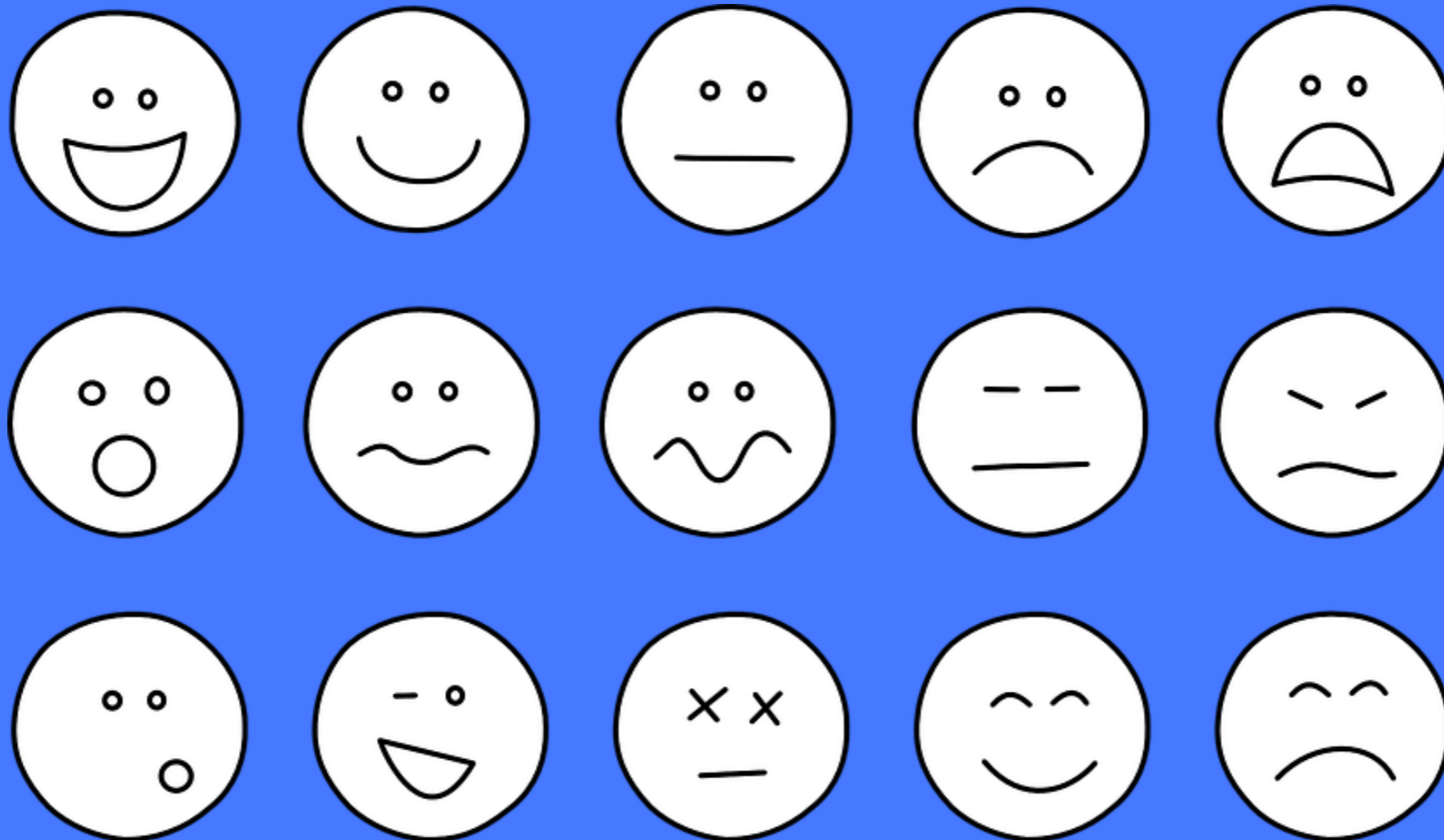
# EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA NIÑOS Y NIÑAS



Educación emocional para niños y niñas.  
Marian Sánchez Rosendo

## QUE ES UNA EMOCIÓN?

- Una emoción es una vivencia interna, que toma un papel protagonista en el desarrollo psíquico de todo individuo.
- La emoción podríamos definirla cómo información, una información íntima, un aviso respecto a qué me está pasando en este momento.



# QUE ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

La inteligencia emocional es la capacidad de:

- identificar
- comprender
- y manejar

emociones en uno mismo y en los demás, es decir, la capacidad que tenemos para tratarnos bien y tratar bien a los demás.





# LA INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA DE LOS NIÑOS

Experimentar emociones, como el miedo, la alegría o la tristeza..... hace que nos comportemos de una determinada manera. Esta influencia de las emociones en la vida, es aun mayor en los niños, ya que no disponen de los mismos recursos para identificar, comprender y manejar sus estados emocionales.



# PARA LOS PADRES





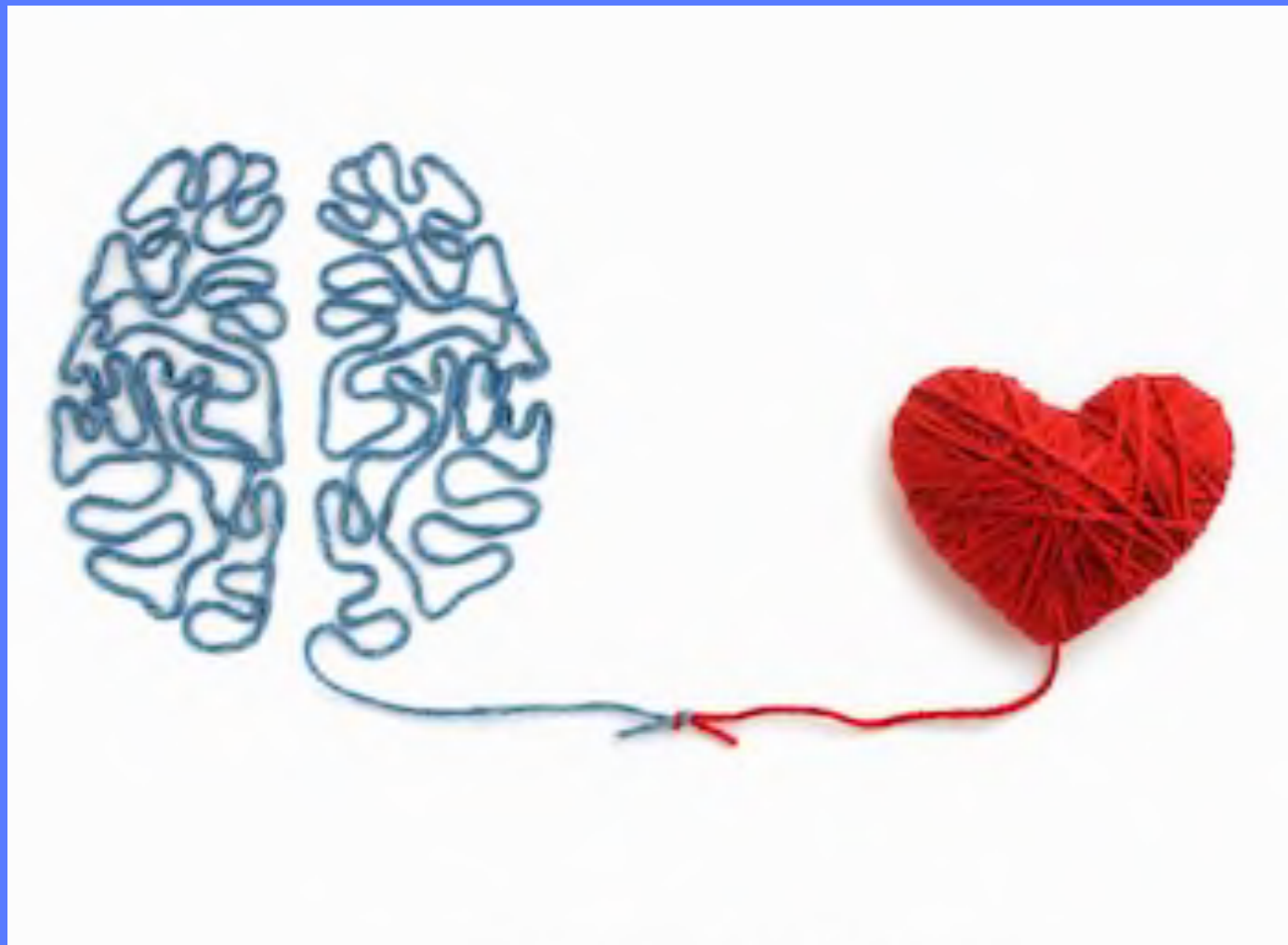
Trabajar el desarrollo emocional, permitirá a nuestros hijos:

- saber qué sienten
- tener una vida más consciente
- una autoestima más saludable
- una mayor comprensión de los sentimientos ajenos
- mejores habilidades sociales.

Esto dará lugar a adultos más plenos y satisfechos consigo mismos.



# CÓMO SE EDUCA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL



Les damos la oportunidad de poder descubrirse a través del juego, la música, la pintura, el teatro, los cuentos... de una manera natural y lúdica, les acompañamos a reconocerse y entenderse mejor.



# CUALES SON LOS OBJETIVOS DE LOS TALLERES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Reconocimiento y gestión de emociones
- Desarrollo de una autoestima saludable
- Empatía
- Adquisición de habilidades sociales
- Mayor contacto con el cuerpo
- Mayor capacidad de expresión de lo que sienten
- Mayor visualización de sus capacidades y puntos fuertes





GRACIAS

